



廉

清正廉明

洁



上海健康医学院  
康复药学联合党总支

## 目 录

中共上海健康医学院委员会关于印发《上海健康医学院共产党员纪律规定》的通知.....	2
上海健康医学院共产党员纪律规定.....	3
第一部分：关于廉洁的典故.....	5
第二部分：100句廉洁的名言警句.....	8
第三部分：关于廉洁的人物事迹.....	13
第四部分：感悟廉洁.....	30



## 中共上海健康医学院委员会关于印发

### 《上海健康医学院共产党员纪律规定》的通知

各级党组织：

为切实担当和落实好全面从严治党的主体责任，抓好《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》的贯彻落实，经学校党委会讨论通过，现将《上海健康医学院共产党员纪律规定》（以下简称《纪律规定》）印发给你们。各级党组织要切实抓好《纪律规定》的学习宣传、贯彻落实，督促党员自觉规范言行。

《纪律规定》以党章为准绳，依据《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》，坚持问题导向，面向全校共产党员，结合学校实际，提出了30条“负面清单”。全校党员要把《纪律规定》作为合格党员必须遵守的基本要求，把“讲党性、守规矩、讲纪律”牢记于心、外显于行，积极发挥党员先锋模范作用，共同促进学校健康发展。

中共上海健康医学院委员会

2016年6月27日





## 上海健康医学院共产党员纪律规定

- 1、不妄议中央大政方针。
- 2、不信谣，不传谣。
- 3、不在落实学校重大决策部署上打折扣、做选择、搞变通。
- 4、不在课堂、论坛、网络等发表不当言论。
- 5、不宣传封建迷信，不搞变相的宗教活动。
- 6、不搞团团伙伙，不拉帮结派。
- 7、不拒不执行党组织的分配、调动、交流等决定。
- 8、不无故缺席党内各项会议和活动。
- 9、不在会议期间长时间使用手机，不迟到，不早退，不打瞌睡。
- 10、不接受可能影响公正执行公务的宴请。
- 11、不违反公务接待管理规定，超标准、超范围接待或者借机大吃大喝。
- 12、不在民主推荐、测评、选举中搞拉票、助选；不买官卖官、跑官要官。
- 13、不通过违规违法手段，为自身或他人谋取职务、职称、荣誉等利益。
- 14、不隐瞒、纵容、包庇师生中出现的违纪违规问题。
- 15、不擅自脱岗。
- 16、不随意调课、停课，上课不接听、拨打电话。
- 17、不做与上班（课）无关的事情；上班（课）不迟到、早退。

- 18、不泄露、扩散保密事项。
- 19、不利用职权和职务之便谋取不正当利益。
- 20、不公款旅游，不公车私用。
- 21、不以任何方式索要或接受学生及其家长赠送的礼品、礼金、消费卡或宴请等。
- 22、不让学生及家长支付或报销应由教师个人或其亲属承担的费用。
- 23、不抄袭、剽窃、侵占他人研究成果，不伪造、篡改数据。
- 24、不虚列、虚报、挪用学校资金。
- 25、不擅自在校内外从事营利性活动。
- 26、不借机打击报复、冷落歧视与自己意见不合的人。
- 27、不在工作中优亲厚友、显失公正；对待工作不消极应付、推诿扯皮。
- 28、不故意刁难群众，不简单粗暴。
- 29、不贪图享乐，不铺张浪费，不追求低级趣味。
- 30、不背信弃义，不违反社会公序良俗。



## 第一部分：关于廉洁的典故

### 1. 以廉为宝

春秋时，宋国司城子罕清正廉洁，受人爱戴。有人得到一块宝玉，请人鉴定后拿去献给子罕，子罕拒不接受，说：“您以宝石为宝，而我以不贪为宝。如果我接受了您的玉，那我们俩就都失去了自己的宝物。倒不如我们各有其宝呢？”

### 2. 杨震拒金

东汉时，杨震在赴任途中经过昌邑时，昌邑县令王密山来拜访他，并怀金十斤相赠。杨震说：“故人知君，君不知故人，何也？”王密没听明白杨震的责备之意，说：“天黑，无人知晓。”杨震说：“天知，神知，你知，我知，何谓无知？”王密这才明白过来，大感惭愧，怏怏而去。

### 3. 一钱太守

东汉时，一位叫刘宠的人任会稽太守，他改革弊政，废除苛捐杂税，为官司十分清廉。后来他被朝廷调任为大匠之职，临走，当地百姓主动凑钱来送给即将离开的刘宠，刘宠不受。后来实在盛情难却，就从中拿了一枚铜钱象征性地收下。他因此而被称为“一钱太守”



#### 4. 陶母退鱼

晋代名臣陶侃年轻时曾任浔阳县吏。一次，他派人给母亲送了一罐腌制好的鱼。他母亲湛氏收到后，又原封不动退回给他，并写信给他说：“你身为县吏，用公家的物品送给我，不但对我没有任何好处，反而增添了我的担忧。”这件事陶侃受到很深的教育。

#### 5. 吴隐之不惧饮贪泉

晋代人吴隐之任广州太守，在广州城外，见一池泉水名“贪泉”。当地传说饮了贪泉之水，便会贪婪成性。他信这些，照饮不误，饮后还写了一首诗：“古人云此水，一歃怀千金。试使夷齐饮，终当不易心。”他在任期间，果然廉洁自律，坚持了自己的操守。

#### 6. 一贫如此

南宋大臣张浚因与奸相秦桧政见不和，被贬往湖南零陵做地方官。他出发时，带了几箱书随行，有人诬告他与乱党有关系，结果被高宗检查书信和破旧衣物，高宗叹息道：“想不到张浚贫守到如此地步！”很可怜他，于是派人骑快马追上张浚，赏赐他黄金三百两。



## 7. 不私一钱

明朝时，嘉兴知府杨继宗清廉自守，深得民心。一次，一名太监经过这里，向他索要贿赂，他打开府库，说：“钱都在这儿，随你来拿，不过你要给我领取库金的官府印券。”太监快快走了，回京后，在明英宗面前中伤他。英宗问道：“你说的莫非是不私一钱的太守杨继宗吗？”太监听后，再也不敢说杨继宗的坏话了。

## 8. 手好不要钱

清乾隆进士王杰为人刚直敢言，不附权贵。当时和坤在朝中专权，大臣都不取得罪他。惟王杰每每与其据理力争。有一次，议政完毕，和坤有意戏弄王杰，拉着他的手说：“好白嫩的手啊！”王杰正颜厉色地回答道：“王杰手虽好，但不能要钱耳！”和坤羞愧而去。





## 第二部分：100句廉洁的名言警句

- 1、每一个共产党员，都应该以艰苦朴素为荣，以铺张浪费为耻。——《刘少奇选集》下卷第四页
- 2、静以修身，俭以养德——诸葛亮
- 3、君子忧道不忧贫——孔丘
- 4、贫而无谄，富而无骄——子贡
- 5、强本而节用，则天不能贫——荀况
- 6、侈而惰者贫，而力而俭者富——韩非
- 7、公生明，明生廉，廉生威，威兴业——李惺
- 8、一身正气为人师，两袖清风能生威——杨泉
- 9、其身正，不令而行，其身不正，虽令不从——《论语》
- 10、勤能补拙，俭以养俭——金纓
- 11、为政者，不赏私劳，不罚私怨——《左传》
- 12、勿以恶小而为之，勿以善小而不为，惟贤惟德，能服于人——《三国志》
- 13、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈——孟子
- 14、无淤泥而不染，濯清涟而不妖——周敦颐
- 15、不贪为宝——左丘明
- 16、以财为草，以身为宝——刘向
- 17、没有思想上的清白，也就不能够有金钱的廉洁——巴尔扎克



- 18、廉者，民之表也；贪者，民之贼也。——包拯
- 19、文臣不爱钱，武臣不惜死，天下太平矣。——岳飞
- 20、世路无如贪欲险，几人到此误平生。——朱熹
- 21、欲虽不可去，求可节也。——[战国]《荀子·正名》
- 22、历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐《咏史》
- 23、忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。——欧阳修《五代史伶官传序》
- 24、物必先腐也，而后虫生之；人必先疑也，而后谗入之。  
——苏轼《范增论》
- 25、铁面无私，凡涉科场，亲戚年家须谅我；
- 26、镜心普照，但凭文字，平奇浓淡不冤渠。——清·朱圭
- 27、海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。——林则徐
- 28、廉吏无宦乐，达人不折腰。——古格言联
- 29、我非爱财，来得明白，去得更明白，吾何嫌乎！-清·周凤楞
- 30、廉不言贫，勤不言苦；尊其所闻，行其所知。——古格言联
- 31、百里才疏勤补拙；一官俸薄俭能廉。——清·姚步瀛
- 32、洁廉为心，忠信为仗；文章在册，功德在民。——柳州侯祠联
- 33、公则生明，廉则生威。——清·朱舜水《伯养说》
- 34、见小利，不能立大功；存私心，不能谋公事。（清·王永彬《围炉夜话》）



- 35、廉耻事大，死生事小。——《宋史·叶梦鼎传》
- 36、廉不言贫，勤不言苦。
- 37、奢欲贪，俭生廉。
- 38、清廉则无畏，秉公则无私。
- 39、廉而洁，一身正气；勤而俭，两袖清风。
- 40、兴廉政之风，树浩然正气。
- 41、慎始，勿被蝇头小利所惑；慎终，勿让正气名节不保。
- 42、水清不纳污垢，政廉不迷财色。
- 43、勤以为民，廉以养德，淡以明志，静以修身。
- 44、在其位，谋其事，尽其责，廉其政。
- 45、智者不惑，勇者不惧，勤者不贫，廉者不腐。
- 46、清正在德，廉洁在志。
- 47、一身正气两袖清风，一尘不染克己奉公。
- 48、做事当以勤为先，为官当以廉为鉴。
- 49、为官以廉为先，从政以勤为本。
- 50、莲，因洁而尊；人，因廉而正。
- 51、廉则年如一日，好过；贪则日似一年，难熬。
- 52、处事公平，平似水；为官清廉，洁如冰。
- 53、花以芳香而美好，官以清廉而高贵。
- 54、世上黄金贵，清廉价更高。
- 55、以公为矛，锐不可当；以廉为盾，坚不可摧。
- 56、贪婪会桎梏你的手脚，廉洁会让你幸福一生。



- 57、勤与廉相连，奢与腐相通。
- 58、清廉如同健康，失去之后才觉可贵。
- 59、廉洁是我们幸福的根基，自律是我们幸福的源泉。
- 60、莫作官仓鼠，甘为孺子牛。
- 61、松竹梅，岁寒三友，廉正清，为官三要。
- 62、病从口入，腐从贪起；清正廉洁，严以律己。
- 63、立志言为本，修身行乃先。
- 64、甘守清廉报国家，不为贪赃羞儿孙。
- 65、荡两袖清风，拂去心尘坦然，树一身正气，留下口碑伟岸。
- 66、勿以官小而不廉，勿以事小而不勤。
- 67、出淤泥而不染，濯清涟而不妖。
- 68、激浊而扬清，废贪而立廉。
- 69、没有思想上的清白，也就不能够有金钱的廉洁。
- 70、廉者不求非其有。
- 71、苟非吾之所有，虽一毫而莫取。
- 72、嗜欲之原灭，廉正之心生。
- 73、临官莫如平，临财莫如廉。
- 74、其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。
- 75、廉者民之表也，贪者民之贼也。
- 76、廉如清风常拂面，贪似毒药蚀灵魂。
- 77、为人谦和智则广，为官廉洁威自高。
- 78、勤政从一言一行做起，廉政从一分一厘拒之。



- 79、不勤，无以成就事业；不廉，难以凝聚人心。
- 80、言行端正，堂堂正正为人师表；洁身自好，坦坦荡荡哺育桃李。
- 81、廉树威贪失信，廉兴国贪失家。
- 82、让廉洁铭刻人生，把清白留在人间。
- 83、戒贪，贪则无品；戒骄，骄则无知；戒情，情则无进。
- 84、为政清廉留美誉，家人走路腰板直。
- 85、勤廉者平安一世，贪婪者自毁一生。
- 86、政清则社稷兴，腐败则国家亡。
- 87、乐自清中出，烦自贪里来。
- 88、名节重于泰山，利欲轻于鸿毛。
- 89、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。
- 90、莫以廉小而不为，莫以贪小而为之。
- 91、挡不住今天的诱惑将失去明天的幸福。
- 92、扣错第一颗纽扣将一错到底，挡住第一次诱惑将一路顺风。
- 93、不为富贵涉贪路，宁守清贫养廉名。
- 94、效王翱封珠宛，然美名照千年。
- 95、松竹梅岁寒三友；廉正清为官三要。
- 96、宁可清贫自乐，不可浊富多忧。
- 97、大节不可失，小节不可纵。
- 98、心无私欲自然会刚，人无邪念自然公正。
- 99、位卑未泯济民志，权重不移公仆心。
- 100、其身正不令而行；其身不正虽令不从。



### 第三部分：关于廉洁的人物事迹

#### 1. 于谦廉政的故事（引自《明朝那些事儿》）

正月二十三日，于谦被押往崇文门外，就在这座他曾拚死保卫的城池前，得到了他最后的结局，斩决。史载：天下冤之。

于谦被杀之后，按例应该抄家，可当抄家的官员到于谦家里时，才发现这是一项十分容易完成的工作，因为于谦家里什么也没有，除了生活必需品外，根本就没有多余的钱。（家无余财）

抄家的官员万没料到，一个从一品的大官家里竟然如此穷困，他们不甘心，到处翻箱倒柜，希望能够找出于谦贪污的证据。

不久之后，他们终于发现于谦家中有一间房子门锁森严，无人进出，大为兴奋，认定这是藏匿财宝的地方，便打开了门。

房子里没有金银财宝，只陈设着两样东西——蟒袍和宝剑。这是朱祁钰为表彰于谦的功绩，特意赏赐给他的，于谦奉命收下，却把它们锁了起来，从未拿去示人以显荣耀。

抄家的人最终收敛了自己一贯嚣张的态度，安静地离开了于谦的家，因为他们眼见的一切都明白无疑地告诉了他们：这个被



他们抄家的对象，是一个人品高尚的人，是一个了不起的人。

朱祁镇事后不久也十分后悔，特别是在徐有贞阴谋败露后，他曾反复责问另两个当事人石亨和曹吉祥，为何要编造谎言诬陷于谦，石亨没有办法，只好把责任推给徐有贞，回答道：“我也不知道，这都是徐有贞让我这么说的。”

朱祁镇听到这句话，目瞪口呆，只是不断摇头叹气。但皇帝是不能认错的，朱祁镇便将这一任务交给了他的儿子，八年后，太子朱见深刚刚继位，便下了一道诏书，为于谦平反，并召回了于谦的儿子于冕。到万历年间，懒得出奇的明神宗也对于谦敬仰有加，授予谥号“忠肃”，以肯定他一生的功绩。

其实于谦并不需要皇帝的所谓嘉许，因为这些所谓的天子似乎并没有评价于谦的资格。明英宗之前有过无数的皇帝，在他之后还会有很多，而于谦是独一无二的。人们不会忘记，正是这个人在危难之际挺身而出，力挽狂澜，保卫京城和大明的半壁江山，拯救了无数平民百姓的生命。

他从小满怀以身许国的志向，经历数十年的磨砺和考验，从一个孤灯下苦读的学子成长为国家的栋梁。

他身居高位，却清廉正直，在他几十年的官场生涯中没有贪过污、受过贿，虽然生活并不宽裕，却从未滥用手中的权力，在贫寒中始终坚持着自己的操守。

他是光明磊落地走完自己一生的。在这个污浊的世界上，能够干干净净度过自己一生的人，是值得钦佩的。而如果他还能做出一些成就，那么我们就可以说，这是一个伟大的人。

于谦就是一个这样的人。他的伟大不需要任何人去肯定，也不需要任何证明，因为他的一生就如同他的那首诗一样，坦坦荡荡，可与日月同辉。

### 石灰吟

千锤百炼出深山，  
烈火焚烧若等闲。  
粉身碎骨浑不怕，  
要留清白在人间！  
这正是他一生的写照。



## 2. 廉洁的孔繁森

新时期共产党员的楷模孔繁森，更是一位一尘不染两袖清风的好干部。这位模范干部收留了三个震灾中认识的孤儿。由于生活拮据，他到血库要求献血。在外人眼里，一个共产党的中高级干部生活如此清贫真难以想像。1993年，妻子到西藏探亲，去的路费由自己筹措。由于看病，妻子将返程的路费花光，只好向孔繁森要钱，他东挪西借才勉强凑了500元，而回程机票当时是每个人800元。妻子不忍心让丈夫为难，就自己找熟人借了一些。回到济南后，他妻子去看上大学的女儿，女儿一见面就对妈妈说：“学校让交学杂费，我写信给爸爸，爸爸让我跟您要。”他妻子一听，眼泪刷刷地流了下来——自己身上剩下的钱，连回家乡聊城的车票还不够，哪里还有钱给女儿交学费！孔繁森把工资中的相当大一部分用于帮助有困难的群众，平时根本就没有攒下



几个钱。他给群众买药，扶贫济困时出手大方，少则百十元钱，多则上千元。他因车祸牺牲后，人们在他的遗体上找到的现金只有8元6角，在场的每个人都流了泪。

### 3. 周总理廉洁从政小故事

“我作为国务院总理，工作是失职的，对不起那里的人民。”

周总理的廉洁从政深入人心，不是表面的，是实实在在的。70年代初，素有“苦甲天下”的甘肃定西连续20多个月没有下过一场透雨，许多群众不仅缺衣少食，连饮水都十分困难。在中央召开的工作会议上，来自甘肃的宋平同志汇报了定西的灾情。周总理听完汇报，神色十分严峻。他说，要想尽一切办法把群众组织起来，发展生产，增加收入，改变面貌。后来，中央工作会议召开全体会议，周总理在大会上心情沉重地说：“我听到了甘肃中部地区群众生活困难的情况，心里难过，很不安。解放20多年了，那里的群众生活还这样困难，我作为国务院总理，工作是失职的，对不起那里的人民。”会后不久，总理便派工作组到甘肃，带去粮食、棉衣、棉被等救灾物资。若干年后，当人们看到定西群众仍穿着当年总理亲自布置发放的棉军衣时，无不感慨万千。

“只要我当总理，会议厅就不准装修。”



周总理的廉洁是无比的威严，他的影响力是当今无人能比的。当年在国务院会议厅入口处，有一块镌刻着“艰苦朴素”四个大字的木屏风，这是总理身体力行的工作作风的写照。在国务院的会上，人们不止一次地听到总理拒绝装修会议厅的建议，总理说：“只要我当总理，会议厅就不准装修。”1959年，在大跃进的气氛下，水利部未经报告请示，在密云水库附近兴建一座水利建设成就展览馆。有一天，在西花厅开会，总理突然转过头向水利部副部长钱正英说：“钱正英，贺老总告诉我，你们在密云水库那里修建一个相当高级的楼，有没有这回事？”钱答：“有，是一座水利展览馆。”总理沉默了一会儿，摇摇头，轻声地说了一句：“没有想到你们也会办这种事。”钱听了羞愧得无地自容，心里像刀割一样难受。如果按现在某些干部的想法，总理既未严厉批评，又未责成处理，既无纪委处分的威慑，更无丢官的危险，完全可以蒙混过关。但在周总理伟大人格的感召下，钱回部后，立即在党组会上作了传达。水利部党组随即决定：将这座价值400多万元的建筑，无偿转让给第一机械工业部一个研究所，并向中央写了一个深刻检查的报告。

“对被减人员一定要负责到底。”

1960年，中央根据“调整、巩固、充实、提高”的方针，成立了精减领导小组，精减多余职工。为



了安排好被精减职工的生活，周总理绞尽了脑汁。在一篇关于精减的文件草稿中，总理在“对被精减人员一定要负责到底”一句话前边，亲笔加上“党政领导机关”几个字，重点强调领导机关的责任。在文件草稿中讲到精减职工的安置办法时，他又加了一段话，强调“对于一切精减下来的职工，都要采取各种补助和帮助的办法妥善安置”。在他的关怀督促下，全国 2000 多万精减人员的安置和生活问题大都得到了妥善解决，没有发生大的问题。

“你们说假话当然不对，但更重要的是我们压你们。”

1962 年初，中央召开扩大会议（又称七千人大会）。大会期间，周总理参加福建省的小组讨论会。当听到下边的同志反映强迫命令、浮夸、讲假话等坏作风给工作和党群关系造成的危害时，他心情十分沉重地说了一段切中时蔽、感人肺腑的话。他说：“这几年来，党风不纯，产生了浮夸和说假话现象。我们要提倡说真话。怎样才能做到这一点呢？要大家讲真话，首先要领导喜欢听真话，反对说假话。大家

都说假话，看领导的颜色说话，那不就同旧社会的官场习气一样了  
吗？……你们说假话当然不对，但更重要的是我们压你们。”接着，总理又强调指出，要提倡鼓真劲，做实事，收实效。”。他说：“说真话，鼓真劲，做实事，收实效。这四句归纳起来就是实是求是。”



“这比人民群众吃得好多了！”

周总理的饮食清淡，每餐一荤一素，吃剩的饭菜，要留到下餐再吃，从不浪费一米，一片菜叶。国务院经常召开国务会议，会议过午还不能结束，食堂便做出工作餐。总理规定工作餐标准是“四菜一汤”，饭后每人交钱交饭菜票，谁也不准例外。总理吃完饭，总会夹起一片菜叶把碗底一抹，把饭汤吃干净，最后才把菜叶吃掉。吃饭时，偶尔掉在桌上一颗饭粒，马上拾起来吃掉。有人对他如此节俭感到不解，总理说：“这比人民群众吃得好多了！”三年困难时期，总理和全国人民同甘共苦，带头不吃猪肉、鸡蛋，不吃稻米饭。一次，炊事员对他说：“你这么大年纪了，工作起来没黑天白日的，又吃不多，不要吃粗粮了！”总理说：“不，一定要吃，吃着它，就不会忘记过去，就不会忘记人民哪！”

“家乡的事应由当地党政部门管。”

周总理出生在淮安，童年时代都是在淮安度过的，因此他对淮安怀有深厚的感情。他爱淮安，但他更爱伟大的祖国，从不因为淮安是他的家乡而给予额外的照顾。1960年，淮安县委负责同志到北京时，见到了周总理，在汇报了淮安10万亩棉花喜获丰收的情况后，提出想办一座纱厂。按



理,这对总理来说确实不是什么大事,但当时正值困难时期,周总理一方面鼓励他们,一方面又引导他们说:你们种棉花,就要办纱厂,那上海的纱厂就吃不饱了。最终没有同意。1962年,总理的家乡淮安遭受了特大洪水,苏北大片农田被淹。江苏省政府给总理写信,请求支援。总理看完信后,心里沉甸甸的。调拨人力物力支援灾区是完全应该的,只要总理一句话就可以了。但总理说:我家乡的事应由当地党政部门管,该怎么办由他们拿主意。总理对家乡怀有深厚感情,但在涉及家乡的问题上从不偏私,一概秉公办事。

#### 4. 清正廉洁模范韦才杰

在广西罗城仫族自治县提到这位法官,民众就不会吝啬他们的赞赏之情,他不单是总结出“交心调解、换位调解、背靠背调解、模糊调解”的创新工作方法的办案能手,在他身上所具有的无私、公正、廉洁的品格,更是让人敬佩,敬畏。

在他审判的全部案件中实现了“无改判、无发回重审、无申诉、无超审限案、无未结案”的诉讼效果,而他也载誉满满。连续10年被被罗城仫族自治县人民法院评为先进工作者,在年度考核中连续5年被评为优秀干部。



2013年寒冬，梁某德与梁某金本是同胞兄弟，却因为相邻纠纷闹得不可开交，梁某德，这位年届六十的老人因为中风导致半边身子行动不便，走路时一瘸一拐，手部不断抽动，旁人看到都不禁心有戚戚。但这个当事人却是异乎寻常的偏执和心绪暴躁，在诉讼期间不顾身体不适，数次到庭信访，明里是来了解案件，暗里却是向法庭施压，开庭的前一日，梁某德来到法庭，口称是提交材料，留下了一个信封，迅速离开。工作人员打开一看，里面500元钱，韦才杰迅速带领工作人员驱车赶到了梁某家，一刻不敢怠慢，将信封交回了梁某手里，并义正言辞地告诫梁某，既然相信法律是公正的，就不要采取违法手段来玷污法官的廉洁，梁某显然是第一次看见开朗热情的韦庭长发了脾气，有些惊愕，默默地收回了信封。最终的判决结果对梁某德不利，但他没有表示太多的异议，法庭其他人员担心的极端情况也没有出现，大家顿时信服了韦才杰的工作理念。在韦才杰以身作则的示范作用影响下，科室的其他干警也牢记了“位置意识”，在他任职期间，科室成员无一违纪记录，所办理的案件均无改判、发回重审现象，有效提升了司法效率，取得了良好的社会效果。



## 5. 李纲拒礼

南宋时，李纲在朝廷当宰相，一身正气，两袖清风。平日里，他一杯清茶待客，从不收人礼物，每年做生日也不例外，这已成为相爷的家风了。有的人不知他的脾气，带礼品上门，少不了被他教训一通，把礼品退回，落个没趣。

惟独有一次，他在福建邵武县老家过生日时，破例收下贺客送来的许多厚礼，一时使人费解，不免引起议论。

那年李纲被罢官，回到邵武县四都老家去，俭朴过日，倒也安闲。一天，他领着妻子儿女去探望多年不见的老岳父，路过禾坪。这是一条黄土路，坑坑洼洼，本来就难走，加上刚下过雨，路面泥泞溜滑。李纲好像是走在烂泥田里，才踩上几脚，黄泥水便溅满一身，斑斑点点，白长衫变成了花长衫。这时，有一位白胡子老人从女儿家里做客回来，路过这里，不小心跌了一跤，把半篮子白花花的米粒全倒进了泥水里。李纲走过去，伸手去扶他，他却坐在泥浆里不动。老人连声咒骂：“官老爷呀，官老爷！你把老百姓的钱都拿到哪里去了？怎么不修一修这冤家路啊！”

这时人们还认不出李纲来，有的说：“要是李相爷能知道乡里有这么一条害人路，一定会派人来修一修的。”那位老人接着说：“李相爷是个清官，不错；可他住在京城里，高高在上，怎么知道乡亲的苦处哟！”李纲心里一怔，便对老人说：“李纲要



知道这条路难走，迟早会来修路的。”说着，他双手扶起老人，搀着他一步一步继续往前走。

这天晚上，李纲辗转反侧，一直睡不着觉，老是想那条滑溜溜的泥泞路和那个跌在泥水中的老汉。妻子猜出他的心思，就是：“地方官明明知道这里路难行，苦了百姓，可他们谁都不管；你现在没当官，何苦操这个心呢？”

李纲叹了一口气，说：“今天我对老汉说：“李纲要知道这路难走，迟早会来修路的。”这本来是信口说说，想给老汉安慰安慰。可是话一说出去，如果不算数，这不是欺骗百姓么？”妻子说：“老爷说得也是，不过没钱怎么修路呢？”是呀，李纲罢官归来，只带了几箱旧衣，几笼书籍，无金无银，实在拿不出钱来修路。向百姓摊派么？他们的生活本来就够苦了，不应该增加他们的负担。李相爷为此事愁了几天，一筹莫展。

再过10天就是李纲的生日了，妻子提醒他，要早点安排安排。提起“生日”二字，李纲心里一亮，突然兴奋地在夫人肩上拍了两下，说：“生日，生日，太好啦！有钱修路了。”妻子不解其意，就问：“老爷，你说，钱在哪里？”李纲顾不上答话，急匆匆走近案头，拿起笔来，一口气写了许多封信，立刻叫家人送给邵武县内他所熟悉的亲友、学生以及当地的官吏、乡绅和富户，邀请他们在他生日那天前来“欢聚”。

往年在北京做生日时候，李纲也有事先发信的习惯，那是为了避免亲友随带礼品，特地在信中约法三章，亲笔写上



端端正正的十二个字：“主人清茶待客，贺客勿带礼品。”这回写信，和往年大不一样，只写“主人清茶待客”六个字。人们看到这封信，不免疑惑起来：是老相爷一时疏忽，忘了写“贺客勿带礼品”么？他们细细琢磨一番，开始猜出一点奥妙来，心里想：大概是老相爷罢官回乡，家无余资，手头拮据，不得已趁过生日的机会，顺水推舟，收点礼物，好过晚年日子吧。唉，这也是人之常情。于是，宾客们心领神会，备了许多厚礼，在相爷过生日那天，吹吹打打，送上门来。

这天李府像个办喜事的场面，张灯结彩，盛况空前，鼓乐声声，欢闹非凡。老相爷穿着一身整齐的新衣，端坐在中堂的大背椅上。他见到来宾献上礼品，乐得手持银须，点头微笑。只半天光阴，堂上摆满各式各样的礼品：明珠、玉器、古玩、名画，还有山海奇珍，应有尽有，真个是琳琅满目，令人眼花缭乱。客人们向老相爷拜贺之后，把各自的礼单交给老管家，每人喝一杯邵武土产的清茶，然后就告辞回去。李纲送客到门前，只是三言两语：“多谢列位厚爱，为民造福，功德无量。”客人们不知相爷此话何意，但也不便多问。

等客人走了，李纲请夫人亲自协助老管家，点收礼品，好好包装，第二天，叫几个可靠的家人，将所有的礼品运往城里变卖，换回银两，全部作为铺路的专用款目，即日动工。李纲吩咐管家，



把送礼人的名字及所送礼品的名称、数量和价值，一一写在纸上，贴在街头，公之于众。十里八乡的百姓们听说相爷巧借生日，筹资铺路，自己不取分文，都很感戴他的美德，纷纷参加施工。没几个月，一条平整整的石板路铺成了，这就是后来的禾坪街。

## 6. 刘少奇的故事

1942年麦熟的时候，大树村熊老爹家隔壁住下了一个高个子、约莫三十来岁的干部。这干部到村后，每天晌午，拿张报纸到熊老爹菜园里去看。逢着熊老爹没事，他就唠家常，还帮着熊老爹薅草。日子久啦，比一家人还亲。熊老爹心里可乐呵呵的，逢人就夸，说他懂穷人们的心思。

一天，这干部到熊老爹菜园里来买菜。熊老爹正在摘黄瓜、刨小葱，忙得团团转。这干部二话没说，就帮着熊老爹一起摘，一起刨。待把菜弄好了，才从袋里摸出一卷票子递给熊老爹，说是菜钱。熊老爹一看，就动了气，两手一推，说：“同志啊！你这就见外啦。自己种的，还能说要钱？你三天两头地帮俺弄地，别说你来拿，俺送也得送给你呀！”这干部见老爹高低不肯要，就坐下和老爹磨蹭了一会儿，只好拿着菜走了。

到了傍晚，熊老爹想吸袋烟，摸着烟袋里有卷东西，不像烟丝。掏出一看，嗨，还不是那票子！熊老爹气又来了，冲着他老



伴说：“这个人，他高低给钱，我高低不收，他又把钱放在我的烟袋里啦！”说着，就要给送回去。大娘说：“别啦！天不早啦！再去抹黑碰门的，惊动人家。明儿待他来看报，再给他不得啦？”这老爹才把票子叠了又叠，放进贴肉的小口袋里。可巧，打从这天起，熊老爹在家等了一天、两天、三天，但再也不见那干部来看报了。到了第四天，熊老爹等不及了，就出门找去。才出门，就见村上三个一堆儿、五个一圈儿地谈得正欢。老爹上去一打听，都说那干部就是刘少奇同志。三天前就走啦！

这一下，可把个熊老爹乐坏了。他一口气奔回家，捏着那一卷票子，对老伴说：

“你晓得这卷票子是谁的？——刘少奇同志的！”当下，熊老爹就叫老伴给他小褂上缝个口袋，缝在左襟靠胸口的地方。他把票子装在小口袋里，袋口又别了根儿别针。

打从这天起，熊老爹那件褂子再也不离身了。干活热了，别人对他说：“老爹，热啦，把褂子脱了吧。”熊老爹说：“我不热，我褂子上有宝贝。”累了，别人对他说：“老爹，累啦，歇会儿干吧。”熊老爹说：“我不累，我褂子上有宝贝。”这卷票子就一直靠在熊老爹的心上，从没离开过。



## 7. 毛主席一碗白米饭的故事

1927年冬，毛主席带领工农红军住在宁冈县茅坪村的时候，有一个时期红军生活非常艰苦，天天吃红米南瓜，有时候还吃糙红米和南瓜煮的稀饭。开头吃几餐还觉得味道有点香甜，吃多了就觉得有点难吃，可是毛主席不搞特殊，仍和战士们从一个锅里盛饭。

一天吃早饭的时候，警卫员小胡突然给毛主席送来了一碗白米干饭。原来他看见毛主席天天深夜不眠，餐餐和战士们一起吃那些糙米和南瓜煮的稀饭，实在看不下去，就跑到厨房私自和炊事员商量，并且由小胡自己动手把红米加工成白米，另外用碗给毛主席蒸了半斤米的干饭。

毛主席一见白米干饭，觉得有点奇怪，便问战士们今天是不是也吃这样的饭？小胡在首长面前从未撒过谎，这次当然照实说了。毛主席听完之后，马上叫他拿回厨房去和南瓜煮稀饭，让大家一起吃，并且说：“以后再不许这样了，战士们吃什么，我也吃什么。”小胡激动地说：“毛委员，南瓜稀饭早做好了，大家吃都吃完了，你就吃这一餐干饭吧，下次再不做了。”毛主席仍然不同意，并向小胡耐心地解释说：“我不应该有什么特殊的。南瓜稀饭本来又甜又香，很好吃嘛。战士们能吃，我就不能吃吗？你要知道，受压迫受剥削的穷人连野菜都吃不上啦。快



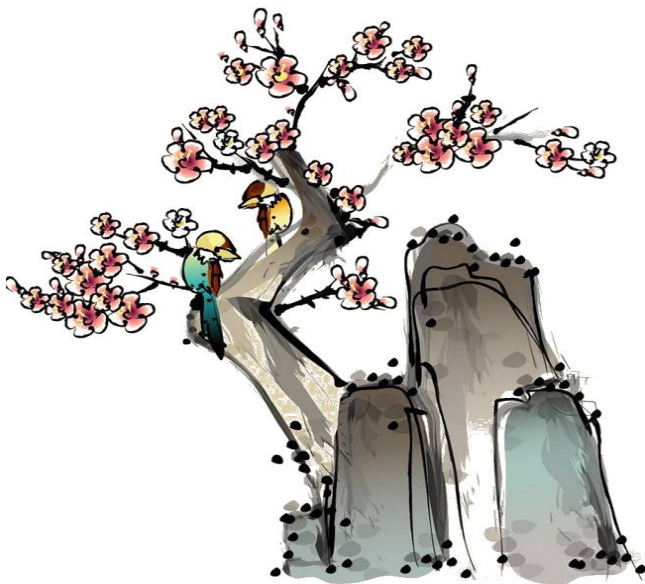
给我把饭送回去？”小胡还想说什么，可是毛主席已经把那碗白米饭塞到他手里了。小胡无法，只好把饭拿回厨房去了。

## 8. 禁毒英雄林则徐

林则徐是中国历史上的民族英雄，他成功领导了世界禁毒史上具有里程碑意义的虎门销烟，在近代史上留下浓墨重彩的一笔。“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”与其说这是林则徐书写的一副对联，不如说是他本人的真实写照。在禁烟斗争中，鸦片贩子惯用的且能屡屡得逞的贿赂手段在林则徐面前彻底失灵。在广州，闻林大人将至的不法商人早已胆战心惊，于是想仿照以前对其大肆行贿。甚至十三洋行“总商”伍绍荣，感到在劫难逃，也狠下决心以钱消灾，自陈“愿以家资报效”，妄图以巨贿解脱。林则徐怒不可遏：“本大臣不要钱，要你脑袋尔！”刹住了鸦片贩子的嚣张气焰。英国商务代表义律将一只精致方盒送给林则徐，里面放着一套价值 10 万英镑鸦片烟具，林则徐当场退回。后来，中外烟贩为脱身又曾多次试行贿赂，但都因惧怕林则徐的公正廉明而不敢出手。连英国侵略者也不由得称赞：“对于林公来说，他的最大的死敌也不得不承认他的对手从来没有被贿赂玷污过。”“林钦差的手没有被贿赂玷污过”，“他以廉洁、睿智、行为正直和不敛财著称。”1847 年，林则徐自



以为病重难起，在西安的陕西巡抚衙署为三个儿子写立分书，嘱咐儿子：“产微息薄，非俭难敷，各须慎守儒风，省啬用度。”曾国藩说：“闻林文中公三子分家各得六千串。督抚二十年，家私如此，真不可及。吾辈当以为法”。一世为官，专靠俸禄，不鹜旁利，被后世封建官吏奉为清廉圭臬，恐晚清已无人敢望其项背。如果说林则徐如同历史上任何一位伟人因为有优秀人格而致史书佳载、人民美誉的话，那么，清廉为官、简朴生活却是其超出常人的更加伟大的人格，特别是在已入末途、腐败尤甚的封建社会里，更显得难能可贵。林则徐留给后人的宝贵精神财富，既是他的辉煌业绩，更是他的浩然正气和清廉本色。



## 第四部分：感悟廉洁

廉洁是一种品格，是在各种利益的诱惑面前，能够在思想和行动上自觉地约束、抑制自己的私念和贪欲的一种行为。廉洁像青松，风霜雪雨不能折其腰；像寒梅，凛冽寒风不能动其骨；像莲花，污浊淤泥不能变其色；像胡杨，干涸风沙不能改其形。一个人有了良好的品格，具备了高尚的道德情操，能事事处处按照道德标准做事，必定是个高尚的人；一个干部有了高尚的品格，有了自律精神，能事事处处以廉洁自律的标准规范自己的行为，那他必定是清正廉洁的好干部。

廉洁是一种榜样，榜样的力量是无穷的，我们中华民族从来不缺少榜样，古有刚正不阿铁面无私的于谦、包拯，今有一身正气两袖清风的孔繁森、牛玉儒。他们为我们在工作和生活中的一言一行树立了标尺，为我们的人生指明了目标方向，为我们伟大祖国的繁荣昌盛奠定了基石。

廉洁是一种态度。祸兮福所倚，福兮祸所伏。我们应当树立危机意识，居安思危，培养健康向上的生活方式，工作中勤勤恳恳、扎扎实实，生活中严于律己、克勤克俭，静坐而常思己过，只有不断提高自己的修养，塑造良好的人格魅力才能真正做到“廉”。

廉洁是一种态度。祸兮福所倚，福兮祸所伏。我们应当树立危机意识，居安思危，培养健康向上的生活方式，工作

中勤勤恳恳、扎扎实实，生活中严于律己、克勤克俭，静坐而常思己过，只有不断提高自己的修养，塑造良好的人格魅力才能真正做到“廉”。

廉洁是一种修养。“静以修身，俭以养德；非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”只有用一颗平常心去面对生活，少一点计较、多一点大度，少一点浮躁、多一点务实，少一点杂念、多一点公心，我们才能摒弃浮躁，修身养性，踏踏实实地干一番事业。

廉洁是一种追求。挡不住今天的诱惑，我们将失去明天的幸福，在物质上我们要知足常乐，在精神上要不断追求，必须时刻敲响清廉的警钟，牢记党的各项纪律要求，提高拒腐防变和抵御风险的能力，自觉保持勤政廉政、克己奉公的作风，要做到经得起利益的考验、耐得住诱惑的吸引。

廉洁是祖国的未来。清正廉洁盛行之日，则国家昌盛；贪污腐败猖獗之时，则国势衰微。官多一分廉，民增一分福，历来清官受人颂扬，污吏遭人唾骂。我们要大力弘扬我们民族固有的清正廉洁的传统美德，提倡廉洁自律，秉公办事，不徇私情，不谋私利，清白做人的精神。





